



SANTÉ ET PRÉVENTION : COMMENT OBJECTIVER L'ÉTAT DE SANTÉ DE SES ASSURÉS POUR CIBLER SES ACTIONS ?



La prévention, une réponse possible aux enjeux de santé et de financement des soins

24^e CONGRÈS DES ACTUAIRES BY Institut A



Le vieillissement de la population, un défi pour le financement de la Sécurité sociale

La santé mentale, Grande Cause nationale 2025

COMMISSION DES AFFAIRES SOCIALES

Prévention : quelle place pour les complémentaires santé ?

Près d'un Français sur deux peine à comprendre et à utiliser les informations de santé

Près d'1 Français sur 2 déclare avoir un accès compliqué, long ou partiel aux services de soin et près d'1 sur 10 aucun accès

Drees : Le 100% santé a entraîné une augmentation des tarifs des OCAM

Mardi 29 Avril 2025

ENTRETIEN. « Les jeunes ne bougent pas assez, ils ont des maladies de vieux ! » alerte ce médecin

La prévention, une réponse possible aux enjeux de santé et de financement des soins

24^e CONGRÈS DES ACTUAIRES BY Institut A



Le vieillissement de la population, un défi pour le financement de la Sécurité sociale

Dépenses de santé, vieillissement de la population : l'innarrêtable hausse des prix des mutuelles en France

« L'impact économique du déclin de la santé mentale sur les entreprises françaises ne peut plus être ignoré »

La santé mentale, Grande Cause nationale 2025

Anxiété, idées suicidaires... Nouvelle alerte sur la dégradation de la santé mentale des jeunes

COMMISSION DES AFFAIRES SOCIALES

Prévention : quelle place pour les complémentaires santé ?

Santé : 57% des Français se déclarent inquiets pour leur santé à l'avenir

Près d'un Français sur deux peine à comprendre et à utiliser les informations de santé

Près d'1 Français sur 2 déclare avoir un accès compliqué, long ou partiel aux services de soin et près d'1 sur 10 aucun accès

Drees : Le 100% santé a entraîné une augmentation des tarifs des OCAM

Mardi 29 Avril 2025

Santé: les Français font plus confiance à un médecin qu'à un algorithme

ENTRETIEN. « Les jeunes ne bougent pas assez, ils ont des maladies de vieux ! » alerte ce médecin

La prévention, une réponse possible aux enjeux de santé et de financement des soins

24^e CONGRÈS DES ACTUAIRES
BY Institut A



Budget 2025 : les dépenses de santé au régime sec

Le vieillissement de la population, un défi pour le financement de la Sécurité sociale

« L'impact économique du déclin de la santé mentale sur les entreprises françaises ne peut plus être ignoré »

Dépenses de santé : les propositions de la Cour des comptes

La santé mentale, Grande Cause nationale 2025

Dépenses de santé, vieillissement de la population : l'innarrêtable hausse des prix des mutuelles en France

Anxiété, idées suicidaires... Nouvelle alerte sur la dégradation de la santé mentale des jeunes

Le gouvernement veut mettre en place «une contribution spécifique» pour les complémentaires santé

COMMISSION DES AFFAIRES SOCIALES

Prévention : quelle place pour les complémentaires santé ?

Santé : 57% des Français se déclarent inquiets pour leur santé à l'avenir

Les complémentaires santé s'insurgent contre le projet de l'Etat de taxer la santé au détriment du pouvoir d'achat des Français

Organismes complémentaires d'assurance santé, comment échanger pour mieux lutter contre la fraude

Près d'un Français sur deux peine à comprendre et à utiliser les informations de santé

Drees : Le 100% santé a entraîné une augmentation des tarifs des OCAM

Complémentaires santé : l'UFC-Que choisir appelle à la création d'une "Grande Sécu"

Près d'1 Français sur 2 déclare avoir un accès compliqué, long ou partiel aux services de soin et près d'1 sur 10 aucun accès

SEPT JEUNES FRANÇAIS SUR DIX ONT DÉJÀ INTERROGÉ L'IA SUR LEUR ÉTAT DE SANTÉ

Santé : les Français font plus confiance à un médecin qu'à un algorithme

Inégalités territoriales d'accès aux soins : aux grands maux, les grands remèdes

ENTRETIEN. « Les jeunes ne bougent pas assez, ils ont des maladies de vieux ! » alerte ce médecin

Les OCAM déjà largement investies sur la prévention

SANTÉ MENTALE

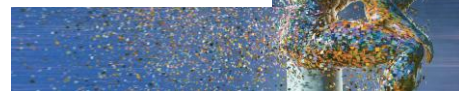
MALADIES CHRONIQUES

CAPITAL SANTÉ



benefitez d'un bilan de santé cardiovasculaire
Simple et rapide, avec Mon Bilan Cardior, prenez soin de votre cœur et bénéficiez de conseils personnalisés.
En savoir plus >

24^e CONGRÈS DES ACTUAIRIERS BY Institut A



Construisez le programme santé qui vous correspond

Un coaching santé pour la santé des femmes

Le programme ThéraFemina est destiné aux femmes en situation de (pré)ménopause. Ce programme, d'une durée de 3 à 6 mois, inclut une **évaluation globale et détaillée des symptômes**, pour apporter rapidement des conseils et un parcours d'activité concret adapté aux besoins de chacune.

Grâce à ce programme conçu par des spécialistes pluridisciplinaires*, les femmes intéressées pourront :

- comprendre la (pré)ménopause ;
- gérer leur stress et leurs craintes ;
- optimiser la qualité nutritionnelle de leur alimentation et perdre du poids ;
- améliorer leur sommeil ;
- améliorer leur vie sexuelle ;
- augmenter leur forme physique.



Thérafémina



Coaching sommeil



Coaching nutrition



Coaching sportif



Bien-être et santé mentale

La santé passe aussi par le fait de la planifier, de l'air que nous respirons, de l'eau que nous buvons, des animaux qui nous entourent. Participez à des sessions



Santé environnementale

Notre santé passe aussi par la santé de la planète, de l'air que nous respirons, de l'eau que nous buvons, des animaux qui nous entourent. Participez à des sessions



Bien vieillir, sécurité

Faire travailler sa mémoire, adopter les bons gestes pour préserver son dos, favoriser un sommeil réparateur, savoir porter secours, repérer les signes d'un malaise

Le programme



En tant qu'acteur global de santé, Harmonie Mutuelle accompagne, au-delà de leur contrat santé, ses adhérents seniors de 55 ans et plus, ou trouvers de l'offre de prévention qui leur est destinée. Demain s'invente aujourd'hui.

Grâce à l'application Salvum, les adhérents santé de la Mutuelle Océane Matmut peuvent se former de façon ludique aux gestes de premiers secours.



Programme pour les parents

Pour vous accompagner au quotidien et aider votre enfant à bien grandir de la naissance jusqu'à 6 ans, Harmonie Mutuelle a créé le programme La santé de votre enfant.

Analyser mes symptômes et être orienté* Bénéficier d'une évaluation de votre état psychologique et d'une orientation vers les services de soins adaptés. En savoir plus	Démarrer une consultation vidéo avec un psy* Consultation en visio* (gratuite) par vidéo depuis votre domicile. En savoir plus	Découvrir les meilleurs services hospitaliers psychiatriques Accéder au palmarès des services hospitaliers psychiatriques à côté de chez vous. En savoir plus
Me faire coacher sur mon bien-être Bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour retrouver un bon équilibre physique, mental et émotionnel. En savoir plus	Trouver un psy Trouver facilement un psy grâce à un référentiel de 10 000 professionnels qualifiés. En savoir plus	Trouver un service d'urgence psychiatrique En cas de crise ou de troubles sévères, accéder aux services d'urgence psychiatriques les plus proches. En savoir plus

L'exemple du pôle Santé Bergère chez Audiens

24^e CONGRÈS DES
ACTUAIRES

BY
INSTITUT
A

Le Pôle Santé Bergère – des synergies entre prévention et parcours de soins



100

Médecins
(12 spécialités)



100 000

Consultations en 2023



4,3/5

Note de satisfaction
Google



Bilans de prévention santé



7



Bilans de prévention santé

Projet de développement



6



Projet de développement

Plateau de cardiologie



5



Plateau de cardiologie

Médecine de spécialité



4



Plateau d'ophtalmologie

Thalio Santé – Santé au travail



3



Direction commerciale PSB

Plateau de gynécologie +
pédiatrie + pneumologie



2



Plateau de gynécologie

Chirurgie dermato &
reconstruction + dermato



1



Plateau de médecine
générale

Accueil – Parcours bilan
Prélèvement biologique



Plateau d'imagerie médicale

PÔLE
SANTÉ
BERGÈRE

7, rue Bergère
75009 Paris

Audiens

Les données exploitables pour appréhender l'état de santé des assurés

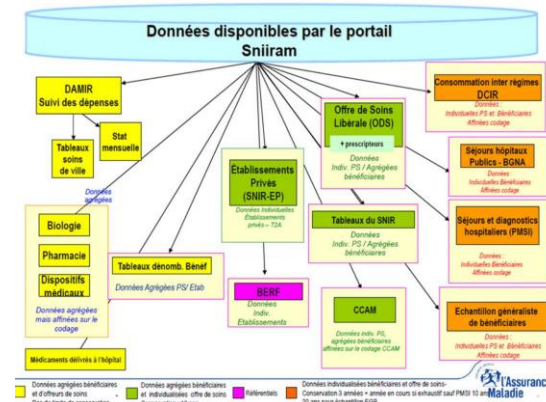
24^e CONGRÈS DES ACTUARIES
BY Institut A

Données exploitables sous réserve d'être anonymisées et avec des travaux réalisés sur des cohortes

Incomplétude et biais de vision : cas des ALD

Des indicateurs primaires informatifs à partir des spécialités médicales, des hospitalisations psy ...

Des indicateurs secondaires complémentaires à l'aide de combinaisons d'actes



Fiches pathologies de l'assurance maladie

Fiches sur les risques professionnels

Open Data

Données de santé

RGPD

Les indicateurs et modèles permettant de cartographier les états de santé composant un portefeuille d'assurés

24^e CONGRÈS DES ACTUARIAIRES



APPROCHES NON SUPERVISÉES



INDICATEURS POUVANT REFLÉTER L'ÉTAT DE SANTÉ

Signaux longs

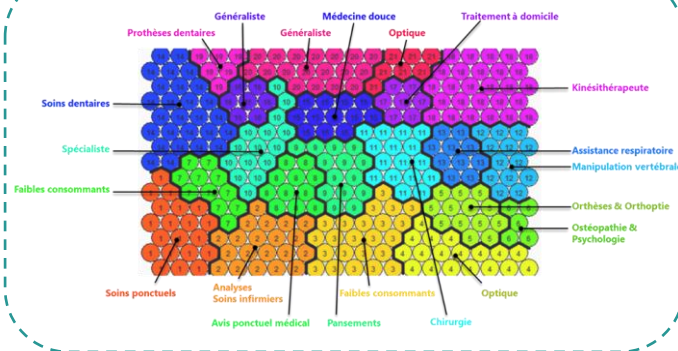
- Récurrence et régularité des soins
- Forte consommation de médicaments
- Plusieurs hospitalisations rapprochées
- ...

Signaux faibles

- Combinaisons spécifiques d'actes
- ...



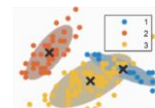
Cartes de Kohonen



Indicateur	Acte
Nombre de dates	Généraliste
	Spécialiste
	Infirmier
	Analyse
	Acte de spécialité
Quantités de forfaits journaliers	Radiologie
	Pharmacie
	Chambre particulière
	Transport
Délais moyens	Médecine douce
	Hors psychiatrie
Au moins une conso.	Psychiatrie
	Généraliste
	Spécialiste
	Orthopédie

GMM

Segmentation du périmètre projeté en K clusters par GMM



Les indicateurs et modèles permettant de cartographier les états de santé composant un portefeuille d'assurés



APPROCHES NON SUPERVISÉES



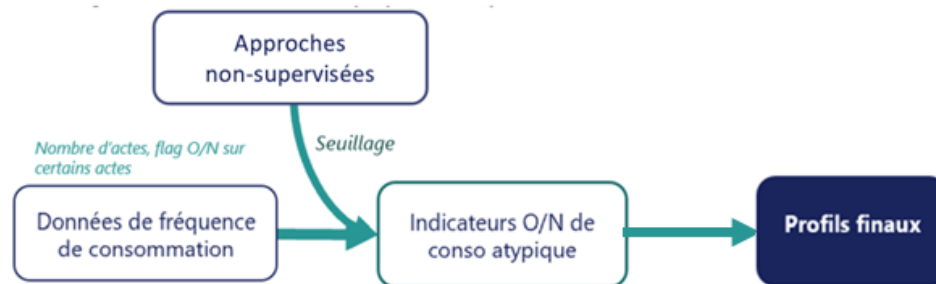
INDICATEURS POUVANT REFLÉTER L'ÉTAT DE SANTÉ

Signaux longs

- Réurrence et régularité des soins
- Forte consommation de médicaments
- Plusieurs hospitalisations rapprochées
- ...

Signaux faibles

- Combinaisons spécifiques d'actes
- ...



Exemple d'indicateurs construits

Suivi : fréquence de consultations de généraliste et/ou spécialiste faible à intermédiaire

Grave : fréquence de consultations de généraliste et/ou spécialiste modéré à élevée

Examens : plusieurs examens de radios et/ou analyses

Infirmiers : marqueurs de fréquence soins infirmiers

Pharmacie : Consommation médicamenteuse relativement plus importante

Transport : Marqueur de recours de l'acte

Hospi : Oui/Non sur le forfait journalier hospitalier ou montant significatif en frais de séjour

Hospi psy : O/N sur le forfait journalier psychiatrie

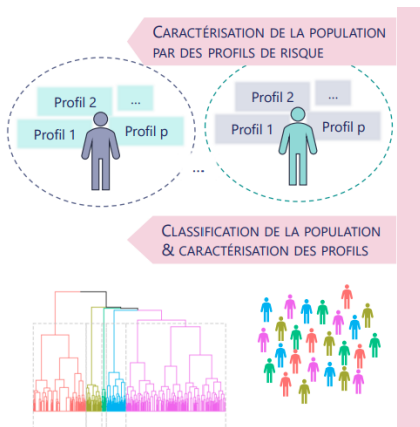
Spe psy : O/N sur le psychiatre (au sens de l'acte et non de l'exécutant)

Kiné : marqueurs de présence d'une kinésithérapie

Orthopédie : idem pharmacie

Les indicateurs et modèles permettant de cartographier les états de santé composant un portefeuille d'assurés

24^e CONGRÈS DES ACTUAIRES



FAIBLE BESOIN = Très peu de consommation observée sur l'ensemble des actes étudiés (ou conso associée à une grossesse). Profils avec peu, voire pas de frais remboursés, du fait soit d'une absence de problème de santé, soit d'une absence de recours aux soins (possible renoncement)

PONCTUEL = Recours ponctuel et isolé à de l'hospitalisation et une consommation laissant supposer un accident/un traumatisme ... et non à des besoins curatifs

TRAITEMENT = Une consommation supérieure en pharmacie avec des consultations ponctuelles voire régulières

MOBILITE = Recours à de l'orthopédie ou recours très important à des séances de kinésithérapie, sans autres signaux forts, si ce n'est des consultations régulières, bien souvent de spécialistes en traumatologie

SUSPICION = Des consultations fréquentes de médecins peu liés à des traitements de pathologies, ou bien des consultations moins fréquentes mais chez des exécutants traitant des pathologies avancées ; des recours à des analyses ou de la radiologie plus fréquents que la moyenne, sans autres signaux alarmants remontés (éventuellement masqués par une ALD ?)

ASSIST. RESP. = Consommation d'appareillage lié à de l'assistance respiratoire

CHRONIQUE = Très fort recours à des consultations de médecins souvent spécialisés dans le traitement de pathologies sévères, et à des actes d'analyses/radio, infirmiers et pharmacie

PSY = Recours avéré à des spécialistes et exécutants liés à la santé mentale

XTRM = Consommation très importante en hospitalisation, transport, et infirmiers, accompagnée de recours à des exécutants spécialisés dans des traitements lourds et graves, traduisant un état de santé très dégradé

Effectifs	Charge	Prime pure
50%	25%	250 €
3%	3%	550 €
7%	8%	600 €
5%	7%	700 €
20%	25%	620 €
1%	2%	800 €
5%	10%	1 000 €
8%	16%	1 000 €
1%	4%	2 000 €

L'identification des groupes/segments présentant des atypies et des âges pivots permettant d'affiner ses actions

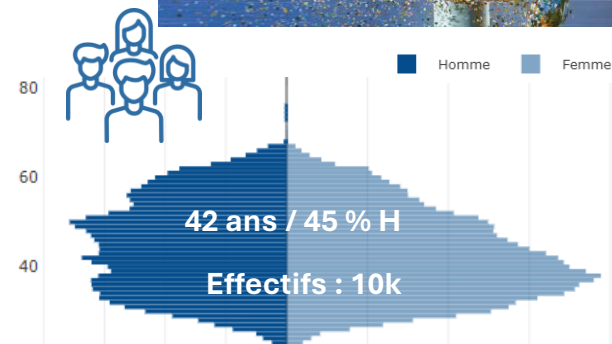
Faible besoin	Traitement	Mobilité	Modéré	Chronique	PSY	XTRM
4	4	4	5	3	5	4,5

Un segment qui présente l'un des moins bons états de santé relatif

- Un **risque Psy** particulièrement marqué, significativement plus élevé **à tout âge**
- Une **exposition aux maladies plus précoce et plus grave** autour de 40 ans
- Des signaux de **dégradation** marquée de l'état de santé général autour de 50-55 ans

- ➔ Accompagnement psy à tout âge (dont auto-dépistage)
- ➔ Nécessité d'agir globalement, sur les **30-50 ans**, avec des **dépistages réguliers** et des **bilans (prévention primaire et secondaire)**
- ➔ Nécessité d'agir sur les **malades chroniques**, notamment chez les **plus de 50 ans**, avec des **parcours de soins adaptés** et un **accompagnement aux soins** (éducation thérapeutique, soins de support tels que activité physique adaptée, nutrition, ...)

24^e CONGRÈS DES ACTUARIES

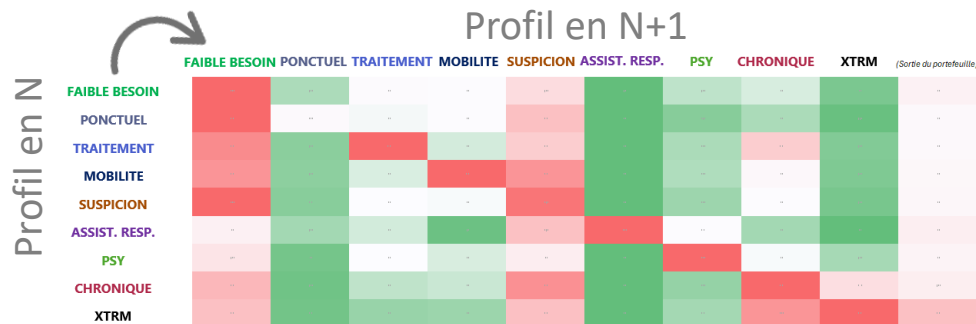


Le suivi de l'évolution temporelle des états de santé, une approche possible pour mesurer l'impact de ses actions

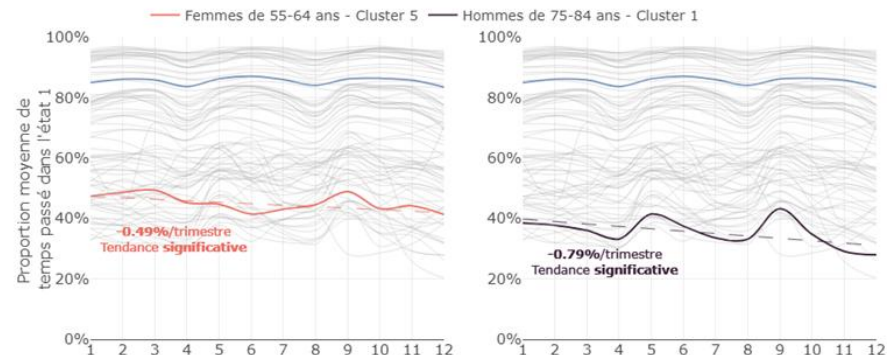
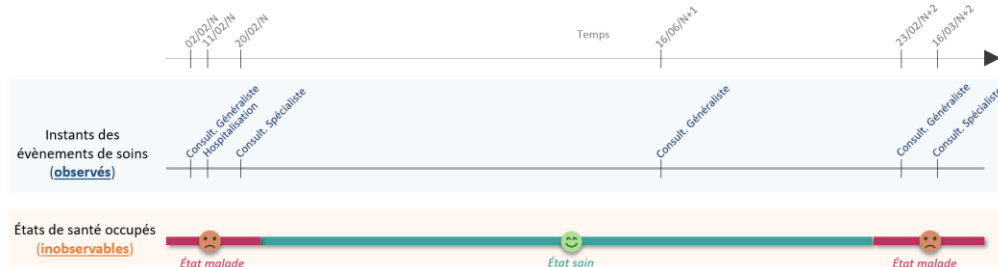
24^e CONGRÈS DES ACTUAIRES
BY Institut A



1. Passage entre profils – vision matrice de transition

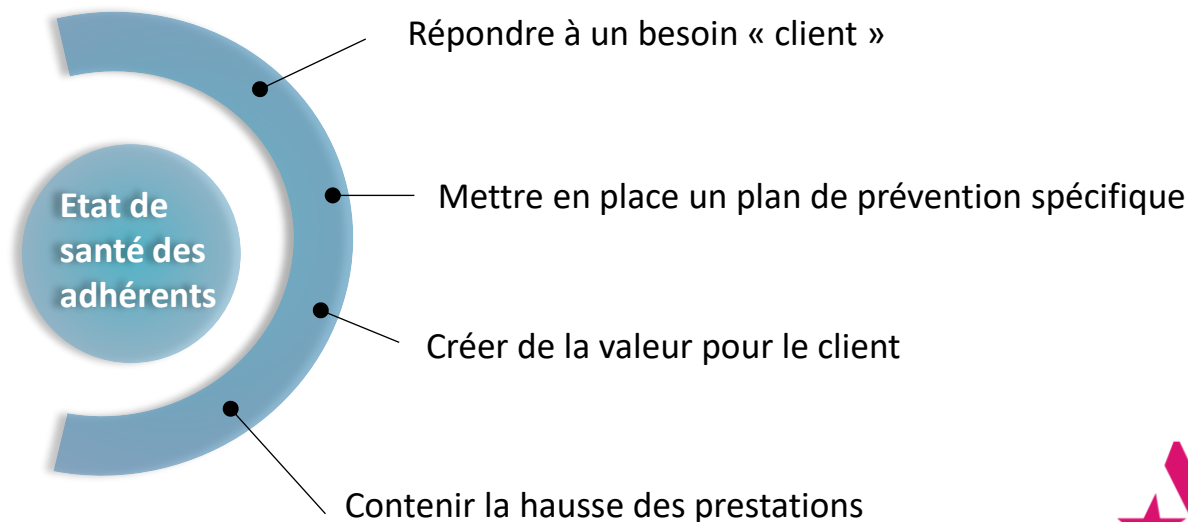


2. Cas d'usage des Markov-Modulated Poisson Process



Retours d'expérience d'AUDIENS – Quels usages pour ajuster son plan prévention ?

24^e CONGRÈS DES
ACTUARIES



 Audiens

DES QUESTIONS ?